

מה בין "תוסף תזונה" ל"תוסף מזון"?

רבים מבין אנשי המקצוע נוטים לבלבל בין 2 המונחים "תוסף תזונה" ו"תוסף מזון" ולעשות בהם שימוש לא נכון. ובכן, 2 המושגים האלה נבדלים לחלוטין האחד מן השני: בעוד שתוסף התזונה אמור לתחזק ולשפר את בריאותנו, שכן הוא כולל ויטמינים, מינרלים, חומצות אמינו, צמחים ומיני מזונות, הרי שתוסף המזון מזוהה בדרך כלל (במקרה הטוב...) עם חומרים המוספים למזון, אשר שנויים במחלוקת מהבחינה הבריאותית, כגון: צבעי מאכל, חומרי טעם וריח, חומרים משמרים, מונעי התגיישות, ממתיקים למינהו וכו'. יש לזכור שהשימוש בתוספי מזון במהלך ייצורם של תוספי התזונה, הינו ברוב רובם של המקרים, חיוני ובלתי נמנע. אבל זהו נושא לדין אחר...