

מספר E (באנגלית: **E number**) הוא פרמטר בו נעשה שימוש בקידוד של תוספי מזון. בקידוד זה נעשה שימוש בעיקר באיחוד האירופי) הקידומת "E" מקורה במילה "Europe" (אירופה), אולם השיטה בשימוש בכל רחבי העולם. באוסטרליה ובניו זילנד נעשה שימוש באות "A" (האות הראשונה של המילה "Australia" (אוסטרליה)).

מספור חומרי המזון נקבע לפי שיטת המספור הבינלאומית לתוספי מזון, שנקבעה על ידי ועדת קודקס אלימנטאריוס, כאשר הקידומת "INS" המופיעה ברשימה זו הוחלפה באות "E". שיטת מספור זו היא השיטה המקובלת למספור תוספי מזון גם בישראל. בתחילה, כל חומר כימי שניתן לו מספר E היה מותר לשימוש במוצרי מזון, אך כיום יש על חלקם הגבלות על הכמות המותרת או המומלצת בשימוש; חלקם אף אסורים לשימוש. בניגוד לדעה הרווחת, קיומו של מספר E אינו אומר כי החומר מסוכן בהכרח – גם לויטמין C, חומר חשוב לגוף האדם, יש מספר (E300). החומרים שאין הגבלה על כמותם מכונים "GRAS - Generally Recognized As Safe" (בתרגום חופשי: "מזוהים באופן כללי כבטוחים"), והם מעטים יחסית. לשאר החומרים יש מינון מומלץ, לרוב ביחידות של מיליגרם עבור כל ק"ג של משקל הגוף ליום. תחום תוספי המזון הוא אחד התחומים המפוקחים ביותר בתעשיית המזון. ישנם מספרי E רבים אשר קיימים רק ברשימה, אולם בפועל לא מתבצע בהם שימוש בשום מקום בעולם. בחקיקה הישראלית לא קיימת חובה לסמן את מספר ה-E של תוספי מזון, וניתן להסתפק בשמם המדויק, מכיוון שמספר E הוא פשוט שם סטנדרטי ומקוצר. באופן הפוך, ישנם תוספים (כגון טרטרוזין או מונוסודיום גלוטמט), שגם אם הם מסומנים במספר E, יש חובה לרשום את שמם המלא ברשימת הרכיבים.

תוכן עניינים

- 1 תחומי המספרים
- 2 רשימת מספרי E
 - 2.1 E100–E199 (צבעים)
 - 2.2 E200–E299 (חומרים משמרים)
 - 2.3 E300–E399 (חומרים מונעי חימצון וחומרים מוסתי הומציות)
 - 2.4 E400–E499 (חומרים מעבים, חומרים מייצבים, חומרים מתחלבים)
 - 2.5 E500–E599 (חומרים מוסתי הומציות, חומרים מונעי התגיישות)
 - 2.6 E600–E699 (מחזקי טעם)
 - 2.7 E700–E799 (חומרים אנטיביוטיים)
 - 2.8 E900–E999 (שונות)
 - 2.9 E1000–E1999 (חומרים כימיים נוספים)
- 3 קישורים חיצוניים
- 4 הערות שוליים

תחומי המספרים

תחומי המספרים מחולקים לפי סוגי התוספים:

תחומי המספרים של מספרי E		
חומר	תתי-תחומים	תחום ראשי
צהוב	100–109	100–199 <u>צבעי מאכל</u>
כתום	110–119	
אדום	120–129	
כחול וסגול	130–139	

ירוק	140–149	
חום ושחור	150–159	
זהוב וצבעים אחרים	160–199	
חומצות סורביות	200–209	<p>200–299 <u>חומרים משמרים</u></p>
חומצות בנוזאיות	210–219	
סולפיטים	220–229	
פנולים ופורמאטים	230–239	
חנקות (ניטריטים)	240–259	
אצטטים	260–269	
חומצות לקטיות	270–279	
פרופיונאטים	280–289	
אחרים	290–299	
חומצות אסקורביות (ויטמין C)	300–305	
טוקופרולים (ויטמין E)	306–309	
חומצות גאליות ו חומצות אריתורביות	310–319	
חומצות לקטיות	320–329	
חומצות ציטריות ו חומצות טארטאריות	330–339	
זרחות	340–349	
חומצות מאליות ו חומצות אדיפיקיות	350–359	

חומצות סוקסיניות וחומצות פומריות	360–369	
אחרים	370–399	
חומצות אלגיניות	400–409	
גומי טבעי	410–419	
חומרים טבעיים אחרים	420–429	
תרכובות פוליוקסיתניות	430–439	
מדלים טבעיים	440–449	400–499 חומרים מסמיכים, חומרים מייצבים וחומרים מתחלבים
זרחות	450–459	
תרכובות תאית (צלולזה)	460–469	
חומצות שומן ותרכובותיהן	470–489	
אחרים	490–499	
חומצות מינרליות (חומצות לא אורגניות)	500–509	
כלורידים סולפטים (גופרות)	510–519	
סופלטים וחומצות הידרוקסיות (חומצות מים)	520–529	
תרכובות של מתכות אלקליות	530–549	500–599 מוסטי ערך הגבה וחומרים מונעי התגיישות
סיליקטים	550–559	
חומצות סטיריות וחומצות גלוקינויות	570–579	
אחרים	580–599	
חומצות גלוקוניות	620–629	600–699

<u>חומצות אינוצ'יניות</u>	630–639	<u>מגברי טעם</u>
אחרים	640–649	
	710–713	700–799 <u>חומרים אנטיביוטיים</u>
<u>שעווה</u>	900–909	900–999 חומרים אחרים
<u>חומרי הזגה</u>	910–919	
<u>חומרים מחזקי טעם</u>	920–929	
<u>גזי אריזה</u>	930–949	
<u>ממתיקים</u>	950–969	
<u>חומרים מקציפים</u>	990–999	
חומרים כימיים אחרים שאינם נכללים בקטגוריות הקודמות.		

רשימת מספרי E

E 100–E199 (צבעים)

(הצגה) E100– E 199 (צבעים)

E 200– E 299 (חומרים משמרים)

() E 200– E 299 (חומרים משמרים)

E 300– E 399 (חומרים מונעי חימצון וחומרים מווסתי חומציות)

(הצגה) E 300– E 399 (חומרים מונעי חימצון וחומרים מווסתי חומציות)

E 400– E 499 (חומרים מעבים, חומרים מייצבים, חומרים מתחלבים)

(הצגה) E 400– E 499 (חומרים מעבים, חומרים מייצבים, חומרים מתחלבים)

E 500– E 599 (חומרים מווסתי חומציות, חומרים מונעי התגיישות)

(הצגה) E 500– E 599 (חומרים מווסתי חומציות, חומרים מונעי התגיישות)

E 600– E 699 (מחזקי טעם)

[הצגה](#) E 600– E 699 (מחזקי טעם)

E 700– E 799 (חומרים אנטיביוטיים)

[הצגה](#) E 700– E 799 (חומרים אנטיביוטיים)

E E 900– E 999 (שונות)

[הצגה](#) E 900– E 999 (שונות)

E 1000– E 1999 (חומרים כימיים נוספים)

[הצגה](#) E 1000–E 1999 (חומרים כימיים נוספים)

קישורים חיצוניים [תפקידי תוספי מזון על פי מספרי E](#), באתר [משרד הבריאות](#)

- [תוספי מזון מותרים, על פי מספרי E](#), באתר [המשרד לאיכות הסביבה](#) (שמות התוספים בעברית)
- [תוספי מזון המותרים בשימוש באיחוד האירופי](#)
- [אתר ממשלת בריטניה - תוספי מזון המותרים בשימוש](#)